



Rafrâichir naturellement

Objectif

Évacuer les apports de chaleur naturellement.

L'ensemble des départements d'outre-mer est balayé par des alizées régulières qui viennent de l'Est. Ce phénomène naturel doit être utilisé dans l'habitat pour permettre d'évacuer les apports de chaleur venant de l'intérieur et de l'extérieur ainsi que l'humidité résiduelle (cuisine, salle de bain et sanitaires).

Une vitesse d'air d'1m/sec permet de baisser la température ressentie de 3 à 4 °C.

Ventilation naturelle

Les apports internes et externes de chaleur doivent être évacués pour maintenir le confort hygrothermique à l'intérieur du logement.

1. Ne pas obstruer les fenêtres avec des meubles / éléments occultants. Privilégier des fenêtres avec alège permettant l'installation de meubles bas.
2. Privilégier des ouvertures de façades Est/Ouest. Veillez à ouvrir des fenêtres sur des façades opposées ou adjacentes afin de profiter pleinement des alizées.
3. Avant d'allumer la climatisation, nous vous conseillons d'ouvrir les fenêtres afin d'évacuer la chaleur accumulée par les parois exposées. Ce phénomène est d'autant plus marqué sur les façades Ouest et sur les murs à forte inertie (béton).
4. Ne pas oublier de refermer les fenêtres avant de mettre en service la climatisation.

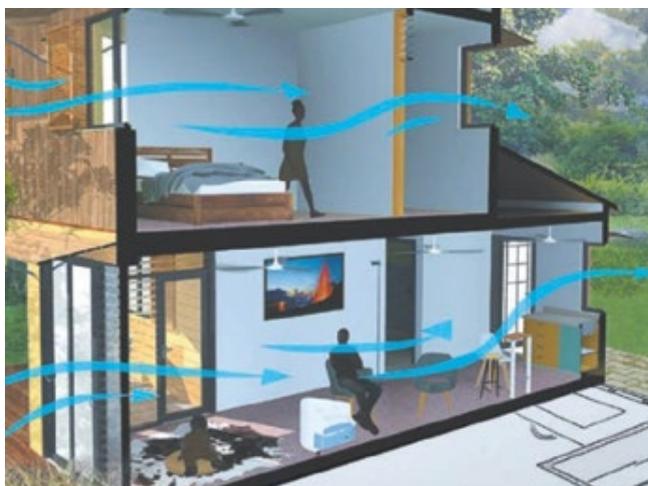
AUTRES POSSIBILITÉS

Dans certaines constructions bioclimatiques, des puits thermiques ou dépressionnaires peuvent être installés. Ils permettent d'évacuer la chaleur interne du bâtiment et de créer une vitesse d'air, même en absence de vent.



VIGILANCE

Les fenêtres doivent être fermées lorsque la climatisation fonctionne afin de faire des économies d'énergie.



[Source : La ventilation naturelle à La Réunion, Agence Qualité Construction, 2019].



Dans certains départements ultramarins, préférez des brasseurs d'air avec un moteur à courant continu ! Les autres brasseurs d'air disposent d'une durée de vie limitée en raison des instabilités du réseau électrique.

La ventilation forcée

Lorsque la ventilation naturelle est insuffisante, nous vous recommandons d'installer des brasseurs d'air. Les caractéristiques à prendre en compte pour choisir un brasseur d'air sont le débit d'air, l'efficacité énergétique, le niveau sonore et la vitesse d'air.

1. Choisissez un brasseur d'air de qualité, adapté au logement et équipé d'une commande à variateur de vitesse (en particulier dans les logements sociaux).
2. Veiller à positionner le ventilateur là où la pièce est occupée ; à défaut au centre de celle-ci. Le ventilateur ne doit pas être ni trop près du plafond sinon l'aspiration ne fonctionne pas, ni trop proche des occupants.
3. Un brasseur d'air est d'autant plus efficace lorsque les apports de chaleur sont évacués par les ouvrants.



CLIM'ÉCO GESTE 3

Avant de mettre en marche votre climatiseur, ventilez naturellement votre logement lorsque la température est la plus basse en ouvrant les fenêtres. Si la ventilation naturelle ne suffit pas, ventilez en utilisant des brasseurs d'air !

Jusqu'à 20 %

d'économie en ventilant abondamment par l'ouverture des ouvrants, l'usage des vents ou des brasseurs d'air avant de mettre en service la climatisation.

